

ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

Niveau 1

PUBLIC

Personnels d'entreprise : dirigeants, managers, commerciaux, responsables RH, responsables de formation et de communication, coaches, consultants,

Professionnels de la relation d'aide : Médecins, Thérapeutes, Infirmiers, Kinésithérapeutes, Psychothérapeutes, Psychologues, Travailleurs sociaux, Conseillers professionnels, Avocats,

Professionnels de l'éducation et de la formation : Enseignants, Formateurs, Conseillers d'orientation, Conseillers bilan, Educateurs sportifs, Animateurs.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Cette formation permettra de développer ses compétences dans la conduite du changement, la communication interpersonnelle, les stratégies d'apprentissage.

Au cours de cette formation, le participant sera capable de :

- Identifier les blocages qui limitent le passage à l'action
- Découvrir la philosophie de la PNL et ses impacts
- Créer un rapport de confiance
- Définir un objectif et les critères de réalisation
- Mémoriser les techniques de gestion des émotions
- Analyser son discours, celui de l'autre pour communiquer plus clairement
- Evaluer sa progression

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Un test de positionnement est transmis au stagiaire en amont de la formation.

La démarche pédagogique active est privilégiée, via l'alternance d'explications, de démonstrations et d'expérimentations directes des techniques après chaque module, en sous-groupes, en binôme, permettant l'intégration immédiate des contenus.

Des apports théoriques et pratiques (cas concrets tirés de l'expérience des stagiaires, exercices d'application, jeux de rôle) et une mise à disposition de supports pédagogiques papiers et/ou numériques.

CODE FORMATION : FPC207

PLUS-VALUE : Formation coaching
Démarche pragmatique orientée résultats

PRÉ-REQUIS : aucun

QUALITÉS REQUISES : capacités d'écoute, sens de l'observation, ouverture d'esprit, esprit de synthèse et d'analyse

DURÉE : 72 heures / 9 jours

DATES : voir calendrier

HORAIRES :
08h30-12h30 et 13h30-17h30

LIEU : Immeuble Montana – Parc d'activités de Jabrun – 97122 Baie-Mahault

INTERVENANT :
Sandra PIERROT
Formatrice professionnelle d'adultes, Enseignante en PNL, Coach Professionnelle, Thérapeute spécialiste du traitement des empreintes traumatiques

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 à 6

SUIVI :
Feuille de présence signée par la formatrice et les stagiaires
Évaluation continue
Évaluation en fin de formation
Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid
Attestation de fin de formation

SUIVI+ : Tableau de bord personnalisé et plan d'action à mettre en œuvre en fin de formation

AGENCE OPTIMIZ

29 Immeuble Montana - Parc d'activités de Jabrun 97122 Baie-Mahault | 0690 48 21 26 | contact@agenceoptimiz.com
SIRET 79137213900034 | Organisme de formation enregistré sous le 01973196597 (auprès du préfet de région de Guadeloupe)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

Nom du document : Formation Accompagner le changement | Pages : 1/3

PROGRAMME DE FORMATION

La PNL ou l'art d'adopter de nouveaux comportements de réussite

- Les fondements et principes de base de la PNL : Programmation Neuro Linguistique
- La PNL, une pédagogie / La Philosophie de la PNL
- Les présupposés (postulats, aphorismes) de la PNL
- La réalité du monde et sa perception / La carte et le territoire
- Espace de confort dans notre carte du monde
- Les cadres comportementaux de la PNL
- Cadre « comme si » pour dépasser les limitations internes

Les secrets d'un rapport de communication réussi

- Le cadrage pour cadrer son intervention et susciter l'intérêt de son interlocuteur
- La calibration pour décoder le langage non verbal
- Acuité sensorielle / Congruence et incongruence
- Le feed-back et le partage
- Le rapport en PNL
- Le maintien de l'espace de confort / Suivre et guider

Les outils pour s'adapter à l'autre et instaurer une relation de confiance avec son interlocuteur

- Le système de perception / le système de représentation / le système conducteur
- Modes de recueil de l'information ou les indices d'accès sensoriels
- Les prédicats linguistiques
- Les mouvements oculaires ou les Clés d'accès visuelles
- Les visuels, les auditifs, les kinesthésiques et les digitaux
- Le chevauchement

Accompagner le changement en fixant des objectifs opérationnels, motivants et atteignables

- Le changement PNL
- Le "Questionnaire EP-ED-Eco"
- La détermination d'objectif
- Les techniques de visualisation

Mobiliser avec efficacité ses ressources personnelles pour favoriser l'atteinte des résultats

- Ancrage / Ancrage simple
- Empilement d'ancres / Désactivation d'ancres / Annulation d'ancres / Enchaînement d'ancres
- Guidage de ressources
- Le cercle d'excellence

Comprendre la structure des émotions pour savoir les gérer efficacement en situation de stress ou de conflits

- Les Etats Internes et les différents types d'émotions
- Index de computation : les interactions entre, pensées, émotions et comportements
- Guidage dans un état ressource

AGENCE OPTIMIZ

Le détachement et prise du recul face à des situations traumatiques

- Les positions perceptuelles
- Association et dissociation

Maîtriser le langage de la précision et prendre en compte les points de vue divergents

- Le Métamodèle
- Les différents types d'interprétations dans le langage : Généralisations/Omissions / Distorsions
- Techniques de questionnement pour favoriser la verbalisation
- L'élégance dans le questionnement

Le changement de perceptions pour sortir des schémas limitants et adopter un discours valorisant

- Le langage transformationnel : choix des mots pour améliorer son discours
- Les types de recadrage

L'intervention en PNL : les nouveaux comportements à adopter au quotidien

- Le générateur de nouveau comportement

AGENCE OPTIMIZ

29 Immeuble Montana - Parc d'activités de Jabrun 97122 Baie-Mahault | 0690 48 21 26 | contact@agenceoptimiz.com
SIRET 79137213900034 | Organisme de formation enregistré sous le 01973196597 (auprès du préfet de région de Guadeloupe)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

Nom du document : Formation Accompagner le changement | Pages : 3/3