

# ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

## Niveau 2

### PUBLIC

Toute personne ayant suivi Accompagner le changement, niveau 1.  
 Professionnels de santé, professionnels de l'éducation et de la formation, personnels d'entreprise, particuliers en reconversion

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Cette formation vous préparera à intégrer des méthodes et protocoles spécifiques de la programmation neuro linguistique. La Programmation Neuro-Linguistique est une technique d'accompagnement qui utilise un ensemble de protocoles visant à déprogrammer les schémas de pensées qui bloquent un individu, et reprogrammer des habitudes et des croyances plus positives et constructives pour avancer dans ses projets, ses relations et sa vie.

À l'issue du cursus, le participant sera capable de :

- Déceler les stratégies qu'un individu met en place pour faire réussir ou échouer un projet
- Utiliser des protocoles qui facilitent la prise de décisions, la réussite de ses projets ou la création de son activité
- Intégrer des techniques de résolution de conflits internes
- Découvrir des techniques de gestion des événements traumatiques
- Utiliser des techniques de visualisation, de programmation de la réussite
- Evaluer une relation (accompagnement couples, équipes, familles)

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Questionnaire en ligne d'évaluation des besoins en amont de la formation. Apports théoriques et pratiques (cas concrets, exercices d'application, jeux de rôle). Alternance d'explications, de démonstrations et d'expérimentations directes des techniques après chaque module, en sous-groupes, binôme, permettant l'intégration immédiate des contenus. Mise à disposition de supports pédagogiques papiers et/ou numériques. Des Feedback, des pratiques et des révisions supervisées.

### EVALUATION

Evaluation diagnostique en début de formation  
 Evaluation continue pour vérifier la progression du stagiaire et l'acquisition des compétences  
 Evaluation sommative via une mise en situation et un examen écrit

### CODE FORMATION : FPC217

**PLUS-VALUE :** Formation coaching  
 Démarche pragmatique orientée résultats

**PRÉ-REQUIS :** Accompagner le changement – niveau I

**DURÉE :** 72 heures / 9 jours

**DATES :** selon calendrier

**HORAIRES :**  
 08h30-12h30 et 13h30-17h30

**LIEU :** Immeuble Montana – Parc d'activités de Jabrun – 97122 Baie-Mahault

### INTERVENANT :

**Sandra PIERROT**  
 Formatrice professionnelle d'adultes, Enseignante en PNL, Coach Professionnelle, Thérapeute spécialiste du traitement des empreintes traumatiques

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 4 à 6

### SUIVI :

Feuille de présence signée par la formatrice et les stagiaires  
 Évaluation continue  
 Évaluation en fin de formation  
 Questionnaire de satisfaction à chaud  
 Questionnaire à froid six mois après la formation  
 Attestation de présence  
 Certificat de formation

**Les + :** Tableau de bord individuel+plan d'action personnalisé  
 Espace extranet

### AGENCE OPTIMIZ

29 Immeuble Montana - Parc d'activités de Jabrun 97122 Baie-Mahault | 0690 48 21 26 | contact@agenceoptimiz.com  
 SIRET 79137213900034 | Organisme de formation enregistré sous le 01973196597 (auprès du préfet de région de Guadeloupe)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

Nom du document : Formation Accompagner le changement n2 | Pages : 1/3

## PROGRAMME DE FORMATION

- Les stratégies
- Décodage d'une stratégie
- Comment déceler un processus de sabotage
- Exercice sur les stratégies
- L'anamnèse : la séance de découverte client
- Stratégie de Léonard de Vinci
- Stratégie de Walt Disney
- La notion de partie
- La négociation entre parties
- Recadrage en 6 pas
- Les valeurs et les critères
- Hiérarchie des valeurs
- Les Croyances
- Croyances Limitantes et Approche Emotivo-Rationnelle
- Exercices sur les croyances
- La double dissociation
- Le fondu visuel
- Les niveaux logiques
- Alignement des Niveaux logiques
- Analyser un problème avec les niveaux logiques
- Travail sur la ligne du temps
- Dans le temps / Au travers du temps
- Mise à jour de la ligne du temps
- Éducation de la ligne du temps
- Positionnement par rapport à la ligne de vie
- Quand envisager une réévaluation du Passé ?
- Changement d'histoire de Vie
- Programmer l'avenir
- Quand la relation est endommagée
- La notion de seuil de tolérance : Evaluer la Relation
- Le carré magique
- Choix de la technique d'intervention

### **CAPACITÉS COMPORTEMENTALES : Le stagiaire devra être capable à l'issue de la formation de :**

- Susciter des états et obtenir des réponses
- Calibrer les perceptions sensorielles (acuité sensorielle et systèmes de représentation)
- Développer la flexibilité comportementale
- Maintenir un rapport
- Travailler dans un cadre objectif
- Utiliser le langage et ses modèles
- Intégrer des aptitudes et des concepts
- Établir et maintenir des états ressource
- Être en conscience externe (centré sur l'autre)
- Respecter et se synchroniser sur le modèle du monde des autres
- Effectuer un travail de changement efficace et écologique

### **AGENCE OPTIMIZ**

29 Immeuble Montana - Parc d'activités de Jabrun 97122 Baie-Mahault | 0690 48 21 26 | [contact@agenceoptimiz.com](mailto:contact@agenceoptimiz.com)  
 SIRET 79137213900034 | Organisme de formation enregistré sous le 01973196597 (auprès du préfet de région de Guadeloupe)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

Nom du document : Formation Accompagner le changement n2 | Pages : 2/3